

Накопительная ведомость по 20-ти дневному меню при одноразовом питании (обеда) для детей в возрасте с 7 до 11 лет

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | Норма 25% | Факт | % выполнения | |
|---|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|-------|------|--------------|-------|------------------|-------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | до замен ы | посл е замен ы |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 30 | 20 | 20 | 40 | 20 | 30 | 20 | 35 | 20 | 30 | 35 | 20 | 20 | 30 | 20 | 30 | 30 | 40 | 20 | 40 | 28 | 28 | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 60 | 50 | 60 | 50 | 50 | 60 | 50 | 60 | 50 | 50 | 50 | 60 | 50 | 60 | 50 | 50 | 52,5 | 53 | 100,9 | |
| Мука пшеничная | - | 3,6 | 4,8 | - | 3,4 | 4,8 | - | 3,6 | 2,8 | 3,6 | - | - | 3,6 | - | 4,8 | 3,6 | 3,8 | - | 5,8 | - | 5,25 | 2,41 | 46 | 100 |
| Крупы, бобовые | 54 | - | - | 30 | 69 | - | - | - | - | 69 | - | - | 69 | - | 54 | - | - | 69 | - | 54 | 15,75 | 23,4 | 148,5 | 100 |
| Макаронные изделия | - | 52,5 | - | - | 52,5 | - | 52,5 | - | - | - | 52,5 | - | 16 | - | - | - | 52,5 | 16 | - | - | 5,25 | 12,1 | 230 | 100 |
| Картофель | - | 32 | 171 | 120 | 53,6 | 103,3 | 54 | 171 | 117,7 | 21,3 | 32 | 251 | - | 105,6 | 53,6 | 141 | 120 | - | 100 | 53,6 | 65,45 | 78,5 | 120 | |
| Овощи, зелень | 31 | 75,4 | 98,4 | 104,6 | 98,2 | 103,4 | 111,2 | 128,6 | 150 | 164,2 | 70,4 | 59,3 | 99,6 | 108,4 | 81,2 | 138,3 | 86,2 | 82,2 | 164,4 | 81,2 | 98 | 93,3 | 95,2 | |
| Фрукты свежие | 130 | - | - | 165 | - | 130 | - | 165 | - | 45 | - | 165 | 8 | 130 | 45 | 130 | - | 45 | 128 | 45 | 70 | 67,5 | 96,5 | |
| Фрукты сухие | - | - | 20 | - | - | 20 | - | - | - | - | - | - | - | 20 | - | - | 20 | - | - | - | 5,25 | 4 | 76,2 | 100 |
| Соки и витаминизированные напитки | - | 200 | - | - | - | - | 200 | - | - | - | 200 | - | - | - | - | - | 200 | - | - | - | 70 | 40 | 57,1 | 100 |
| Мясо I кат. | - | 27 | - | 108 | 86 | 90 | 27 | - | 109 | 96 | 27 | - | 86 | 105,3 | - | 59,2 | - | 27 | 79 | - | 24,5 | 46,3 | 189 | 100 |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 10,5 | - | - | |
| Птица (цыпленок бройлер потрош.) I кат. | - | 66,6 | - | - | 66,6 | - | 26 | - | - | - | 66,6 | - | 26 | - | - | - | - | 66,6 | - | - | 12,25 | 15,92 | 130 | |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное | - | - | 156,6 | 26 | - | - | - | 95,7 | - | - | - | 78,2 | - | - | - | - | 26 | - | - | 76 | 20,3 | 22,92 | 112,9 | |
| Молоко | - | - | 23,7 | - | - | 65,8 | - | 23,7 | - | - | - | 23,7 | - | - | - | 65,8 | - | - | - | - | 105 | 10,13 | 9,65 | 100 |
| Кисломолочные продукты | - | 200 | - | - | - | - | 200 | - | - | - | - | 200 | - | - | - | 200 | - | - | - | - | 52,5 | 40 | 76,2 | 100 |
| Творог (5-9% м.д.ж) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 17,5 | - | - | |
| Сыр | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3,5 | - | - | |
| Сметана | - | 12 | - | - | - | 4 | 6,5 | - | - | 6 | 4 | - | - | 10 | - | - | 10 | - | 10 | - | 3,5 | 3,13 | 89,3 | |
| Масло сливочное | 11,8 | 11,2 | 10 | 18 | 9 | 10 | 10,2 | 14 | 015 | 10 | 5,2 | 15 | 6,7 | 6 | 9 | 7,5 | 11 | 5 | 5 | 15 | 10,5 | 10,23 | 97,4 | 100 |
| Масло растительное | 5 | 2 | 9,8 | 6,4 | 4 | 7 | 4 | 5 | 7,4 | 9,6 | 2 | 2 | 4 | 5 | 11 | 4,8 | 2,4 | 3 | 3 | 4 | 5,25 | 5,2 | 97,8 | 100 |
| Яйцо (в штуках) 1 шт. = 40 гр | 16,8 | - | - | 18 | - | 19 | - | - | 19 | - | - | 18,5 | - | - | 18,8 | 18 | - | 18,5 | - | 18,5 | 0,35шт /14 | 8,25 | 60 | |
| Сахар | 24 | - | 20 | 24 | 15 | 20 | - | 20 | 15 | 15 | - | 20 | 15 | 20 | 20 | 20 | - | 20 | 15 | 20 | 10,5 | 15,1 | 144,2 | 100 |
| Кондитерские изделия | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3,5 | - | - | 100 |
| Чай | - | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | 0,35 | 0,2 | 57,1 | |
| Какао-порошок | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,35 | - | - | |
| Дрожжи хлебопекарные | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,07 | - | - | |
| Соль пищевая повар. йодир | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 1,05 | 0,75 | 100 | |
| Кофейный напиток | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,7 | - | - | |
| Крахмал | - | - | 5,25 | - | 5,25 | - | - | - | - | - | - | 5,25 | - | - | - | - | - | 5,25 | - | - | 1,05 | 1,05 | 100 | |
| Специи | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 100 | |

Примечание: произведена замена продуктов в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб. 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20 с учетом их пищевой ценности