

Накопительная ведомость по 20-ти дневному меню при одноразовом питании (обеда) для детей в возрасте с 12 до 18 лет

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Норма 25%	Факт	% выполнения			
																							до замен ы	посл е замен ы		
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	45	40	40	45	40	40	45	45	40	40	45	40	40	45	40	40	42	42	100		
Хлеб пшеничный	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	100	
Мука пшеничная	-	3,6	4,8	6,4	3,4	4,8	5	3,6	2,8	3,6	4,8	-	3,6	5,8	4,8	3,6	3,8	-	5,8	-	7	3,51	50,1	100		
Крупы, бобовые	54	-	-	30	69	-	-	40	-	69	-	-	69	-	54	-	-	69	-	54	17,5	25,4	145,1	100		
Макаронные изделия	16	52,5	-	-	52,5	-	52,5	-	-	-	52,5	-	16	-	-	-	52,5	-	-	-	7	14,72	210,3	100		
Картофель	-	32	171	120	53,6	103,3	54	171	117,7	21,3	32	251	-	105,6	53,6	141	120	-	100	53,6	65,45	85,03	130	100		
Овощи, зелень	31	75,4	98,4	104,6	98,2	103,4	111,2	128,6	150	164,2	79,4	59,3	99,6	108,4	81,2	138,3	86,2	83	164,4	181,2	112	107,3	95,8			
Фрукты свежие	45	200	-	45	-	-	-	45	-	45	-	145	8	-	45	-	-	45	8	45	70	31,55	45	100		
Фрукты сухие	-	-	20	-	-	20	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-	20	-	-	-	7	5,8	82,8	100		
Соки и витаминизированные напитки	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	200	-	-	-	-	-	200	-	-	-	70	43	61,4	100		
Мясо I кат.	-	27	-	108	86	90	27	-	109	96	27	-	86	105,3	-	59,2	-	27	79	-	27,3	51,2	187,5	100		
Субпродукты (печень, язык, сердце)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	-	-			
Птица (цыпленок бройлер потрош.) I кат.	26	60	-	-	60	-	60	-	-	-	60	-	26	-	66,6	-	-	60	-	-	18,55	20,93	112,8	100		
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосольное	-	-	156,6	26	-	-	-	-	95,7	-	-	78,2	-	103	-	-	26	-	-	76	26,95	38,16	141,6	100		
Молоко	-	-	23,7	-	-	65,8	-	23,7	-	-	-	23,7	-	-	-	65,8	-	-	-	-	122,5	50,9	41,5	100		
Кисломолочные продукты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63	50	79,3	100		
Творог (5-9% м.д.ж)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21	-	-			
Сыр	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,25	-	-			
Сметана	-	12	-	-	-	4	6,5	-	-	6	4	-	-	10	-	-	10	-	10	-	3,5	3,15	90			
Масло сливочное	11,8	11,2	10	18	9	10	10,2	14	015	10	5,2	15	6,7	6	9	7,5	11	5	5	15	12,25	12,23	99,8			
Масло растительное	5	2	9,8	6,4	4	7	4	5	7,4	9,6	2	2	4	5	11	4,8	2,4	3	3	4	6,3	6,2	98,4			
Яйцо (в штуках) 1 шт. = 40 гр	16,8	-	-	18	-	19	-	-	19	-	-	18,5	-	-	18,8	18	-	18,5	-	18,5	0,35шт /14	8,25	60	100		
Сахар	24	-	20	24	15	20	-	20	15	15	-	20	15	20	20	20	-	20	15	20	12,25	18,1	147,7	100		
Кондитерские изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,25	-	-	100		
Чай	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	0,7	0,4	57,1			
Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,42	-	-			
Дрожжи хлебопекарные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,1	-	-			
Соль пищевая повар. йодир	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	100			
Кофейный напиток	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	-	-			
Крахмал	-	-	5,25	-	5,25	-	-	-	-	-	-	5,25	-	-	-	-	-	5,25	-	-	1,4	1,4	100			
Специи	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	100			

Примечание: произведена замена продуктов в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб. 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20 с учетом их пищевой ценности