

**Накопительная ведомость по 20-ти дневному меню при одноразовом питании (завтраки) для детей в возрасте с 7 до 11 лет**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Норма 25%	Факт	% выполнения		
																							до замен ы	посл е замен ы	
Хлеб ржаной	-	20	30	30	30	-	-	30	30	30	-	20	30	30	30	-	-	30	30	20	20	20	20	100	
Хлеб пшеничный	50	50	45	35	30	40	30	30	30	40	50	50	40	40	30	30	35	30	30	35	37,5	37,5	100		
Мука пшеничная	-	-	6	-	3,6	-	6,2	-	3	4,8	-	-	6	-	3	-	3	-	6	-	3,75	2,1	55,4	100	
Крупы, бобовые	37,5	10	54	-	-	24	69,2	54	-	-	37,5	10	54	-	-	24	69	-	54	-	11,25	24,8	220,4	100	
Макаронные изделия	-	-	-	52,5	-	-	-	-	52,5	-	-	-	-	52,5	-	-	-	-	-	52,5	3,75	10,5	280	100	
Картофель	-	-	-	-	171	-	-	-	-	171	-	-	-	-	171	-	-	171	-	-	46,75	34,2	73,2		
Овощи, зелень	-	-	74,2	-	112,3	-	73,6	100,8	-	61,2	-	-	93,2	119	88	-	40	100,5	65	61,2	70,0	50	71,4		
Фрукты свежие	-	-	-	8	220	-	-	220	-	220	-	-	220	8	220	-	-	-	-	220	50/ 46,25	66,8	133,6	100	
Фрукты сухие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-	-	20	-	-	-	3,75	2	53,3	100	
Соки и витаминизированные напитки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	-	-		
Мясо I кат.	-	-	63,2	-	-	-	-	-	66	-	-	-	95,3	-	-	-	63,2	-	126	-	17,5	20,5	117,4	100	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7,5	-	-		
Птица (цыпленок бройлер потрош.) I кат.	-	-	-	71	-	-	-	60,6	-	60,6	-	-	-	71	-	-	60,6	-	-	60,6	8,75	13,76	157,2	100	
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосольное	-	-	-	-	106,2	-	-	-	-	106,5	-	-	-	-	102	-	-	106,5	-	-	14,5	21,06	145,2	100	
Молоко	100	150	-	-	23,7	100	-	-	-	100	100	100	-	-	123,7	100	-	-	-	-	75	45	60	100	
Кисломолочные продукты	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	37,5	40	106,6		
Творог (5-9% м.д.ж)	-	142	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142	-	-	-	-	-	-	-	-	12,5	14,2	113,6		
Сыр	11	11	-	11	-	-	-	-	11	-	-	11	-	-	-	-	-	11	-	-	2,5	3,3	132		
Сметана	-	6	-	-	-	-	-	-	10	-	-	6	-	-	10	-	-	-	-	6	2,5	2	80		
Масло сливочное	10	16	11,7	10,2	10	15	5,25	11	6,75	10	15	16	9	10	5	10	5,5	5	5,2	5,25	7,5	9,6	128	100	
Масло растительное	-	-	5	4,5	9	-	3,2	5	-	4,8	-	-	7,8	-	-	-	3,2	5	8	5	3,75	3,05	80,6	100	
Яйцо ( в штуках) 1 шт. = 40 гр	-	4,8	8,5	-	6,6	40	-	6,8	-	-	-	5,4	-	-	-	50	10,8	6,6	-	-	0,25 шт./10	7	70		
Сахар	12	20	10	15	20	15	10	15	10	15	15	10	20	15	10	10	10	12	10	10	7,5	13,2	176	100	
Кондитерские изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,5	-	-	100	
Чай	1	-	-	1	-	1	-	1	-	1	1	-	-	1	-	1	1	-	-	-	0,25	0,45	180		
Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,25	-	-		
Дрожжи хлебопекарные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,05	-	-		
Соль пищевая повар. йодир	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	100		
Кофейный напиток	-	8	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	0,5	1,2	200		
Крахмал	-	-	3,75	-	3,75	-	-	-	-	-	-	3,75	-	-	-	-	3,75	-	-	-	0,75	0,75	100		
Специи	-	-	1,25	-	1,25	-	1,25	-	1,25	-	-	1,25	-	-	1,25	-	1,25	-	1,25	-	0,5	0,5	100		

Примечание: произведена замена продуктов в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб. 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20 с учетом их пищевой ценности