

Накопительная ведомость по 20-ти дневному меню при одноразовом питании (завтраки) для детей в возрасте с 12 до 18 лет

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Норма 25%	Факт	% выполнения	
																							до замен ы	посл е замен ы
Хлеб ржаной	30	20	30	30	30	20	-	30	30	20	-	20	30	30	40	20	-	30	30	40	30	30	100	
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	30	50	50	50	50	50	50	50	30	50	30	50	48	96	
Мука пшеничная	-	16	6	-	3,6	-	6,2	-	3	4,8	6	-	6	-	3	-	3	-	6	-	5,0	3,18	63,6	100
Крупы, бобовые	37,5	10	54	-	-	24	69,2	54	-	-	67,5	10	56,8	-	-	24	69	-	54	-	12,5	26,5	212	100
Макаронные изделия	-	-	-	63	-	-	-	-	63	-	-	-	-	63	-	-	-	-	-	63	5,0	12,6	252	100
Картофель	-	-	-	-	221	-	-	-	-	221	-	-	-	-	221	-	-	221	-	-	46,75	44,2	94,5	
Овощи, зелень	-	-	74,2	-	112,3	-	123,6	100,8	-	98,2	-	-	93,2	119	88	-	140	100,5	65	61,2	80	58,8	73,5	
Фрукты свежие	-	-	-	265	-	-	8	-	220	-	-	-	-	-	265	-	-	-	265	-	50	51,15	102,3	
Фрукты сухие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-	-	20	-	-	-	5	2	53,3	100
Соки и витаминизированные напитки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	-	-	100
Мясо I кат.	-	-	95,3	-	-	-	-	-	95,3	-	-	-	95,3	-	-	-	-	-	126	-	19,5	20,6	105,6	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	
Птица (цыпленок бройлер потрош.) I кат.	-	-	-	71	-	-	-	66,6	-	64,2	-	-	-	71	-	-	66,6	-	-	66,6	13,25	20,3	153,2	100
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосольное	-	-	-	-	106,2	-	126,5	-	-	-	-	-	-	-	124	-	-	106,5	-	-	19,25	28,6	148,5	100
Молоко	100	150	-	-	23,7	100	-	-	140	100	100	100	-	-	123,7	100	-	100	130	-	87,5	63,37	72,42	100
Кисломолочные продукты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44,95	-	-	
Творог (5-9% м.д.ж)	-	142	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142	-	-	-	-	-	-	-	-	15	17,3	115,3	
Сыр	21	31	-	11	-	-	-	-	21	-	-	11	-	-	-	-	-	11	21	-	3,75	6,3	169	
Сметана	-	6	-	-	-	-	-	-	10	-	-	8	-	-	10	-	-	-	-	-	6	2,5	2	80
Масло сливочное	10	16	11,7	10,2	10	15	11,2	15	6,75	10	15	16	9	10	15	10	5,5	10	15,2	5,25	8,75	11,34	129,6	100
Масло растительное	-	-	5,5	4,5	9	-	3,2	5	-	4,8	-	-	7,8	-	-	-	3,2	5	8	5	4,5	3,05	80,6	100
Яйцо (в штуках) 1 шт. = 40 гр	-	4,8	8,5	-	6,6	40	-	6,8	-	20,5	-	5,4	-	-	-	50	10,8	6,6	-	-	0,25 шт./10	8	80	
Сахар	12	20	20	15	20	15	10	15	20	15	15	10	20	15	20	10	10	12	20	10	8,75	15,2	173,7	100
Кондитерские изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,75	-	-	100
Чай	1	-	-	1	-	1	-	1	-	1	1	-	-	1	-	1	1	-	-	-	0,5	0,45	90	
Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	-	-	
Дрожжи хлебопекарные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,075	-	-	
Соль пищевая повар. йодир	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	1,25	0,75	100	
Кофейный напиток	-	8	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	0,5	1,2	200	
Крахмал	-	-	5	-	5	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	5	-	-	-	1	1	100	
Специи	-	-	1,25	-	1,25	-	1,25	-	1,25	-	-	1,25	-	-	1,25	-	1,25	-	1,25	-	0,5	0,5	100	

Примечание: произведена замена продуктов в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб. 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20 с учетом их пищевой ценности