**Накопительная ведомость по 10 дневному меню при одноразовом питании (обеды) для детей в возрасте с 7 до 11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **Норма 35%** | **Факт** | **% выполнения** |
| **до замены** | **после замены** |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | - | 30 | 20 | 30 | 30 | 30 | - | 28 | 29 | 103,6 |  |
| Хлеб пшеничный | 35 | 50 | 84,2 | 50 | 50 | - | 30 | 58 | 50 | 57,8 | 45 | - | 52,5 | 51 | 97,1 |  |
| Мука пшеничная | 3,75 | - | - | 4,8 | 3,6 | - | - | 5,35 | - | - | - | - | 5,25 | 1,75 | 33,33 |  |
| Крупы, бобовые | 9,5 | - | 4 | - | 54 | - | - | - | 54 | - | 58 | - | 15,75 | 17,95 | 113,97 |  |
| Макаронные изделия | 16 | - | - | - | - | - | - | 52,5 | - | - | - | - | 5,25 | 6,85 | 130,48 |  |
| Картофель | - | 146,6 | 60 | 144 | 40 | - | 160 | 24 | - | 248 | 40 | - | 65,45 | 86,26 | 131,8 |  |
| Овощи, зелень | 151 | 140,1 | 69 | 126,2 | 116 | - | 92,5 | 146,5 | 138,2 | 144,2 | 106,2 | - | 98 | 123 | 125,5 |  |
| Фрукты свежие (брутто) | - | 40 | 150 | 40 | 150 | - | 150 | - | 150 | - | 40 | - | 70 | 72 | 102,86 |  |
| Фрукты сухие | - | - | 20 | - | - | - | - | - | 20 | 20 | - | - | 5,25 | 6,0 | 114,3 |  |
| Соки и витаминизированные напитки | 200 | - | - | 200 | - | - | 200 | 200 | - | - | - | - | 70 | 80 | 114,3 |  |
| Мясо I кат. | 91 | 1436,7 | - | 20 | 71 | - | - | 38 | 20 | 20 | 91,8 | - | 24,5 | 48,85 | 199,39 | 100 |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 74 | - | - | 10,5 | 7,4 | 70,48 |  |
| Птица (цыпленок бройлер потрош) I кат. | - | - | 66,6 | - | - | - | 127,8 | - | - | - | - | - | 12,25 | 19,44 | 158,69 | 100 |
| Рыба (филе),в т.ч. филе слабо или малосольное | - | - | - | 108 | - | - | - | - | 62,5 | - | - | - | 20,3 | 17,05 | 84 | 100 |
| Молоко  | - | - | 53,4 | - | - | - | - | 8 | - | - | 16,2 | - | 105 | 7,8 | 7,4 | 11,33 |
| Кисломолочные продукты  | - | 100 | - | 100 | - | - | - | 100 | - | - | 200 | - | 52,5 | 50 | 95,24 |  |
| Творог (5-9% м.д.ж) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 17,5 | - | - | 100 |
| Сыр | 20 | - | - | - | - | - | 15 | - | - | - | - | - | 3,5 | 3,5 | 100 | - |
| Сметана | 12,5 | 2 | 2 | 2 | 18 | - | 3,5 | 2 | 2 | 2 | - | - | 3,5 | 4,6 | 131,4 |  |
| Масло сливочное | 8,7 | 4 | 16 | 14 | 10,75 | - | 19 | 17,05 | 6,75 | 16 | 14 | - | 10,5 | 12,63 | 120,3 | 100,35 |
| Масло растительное | - | 6 | 5 | 7,8 | 6 | - | - | - | 9 | 3 | 5,4 | - | 5,25 | 4,22 | 80,4 | 100 |
| Яйцо ( в штуках) 1 шт. = 40 гр | 4,7 | - | 84,8 | - | - | - | - | 4 | - | - | 9 | - | 0,35 шт/14 | 10,25 | 73,21 | - |
| Сахар | - | 24 | 20 | 27 | - | - | - | 0,3 | 22 | 25,4 | 24 | - | 10,5 | 14,27 | 135,9 | 132,4 |
| Кондитерские изделия  | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3,5 |  |  | 100 |
| Чай | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,35 | - | - | - |
| Какао-порошок | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,35 | - | - | - |
| Дрожжи хлебопекарные | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,07 | - | - | - |
| Соль пищевая повар. йодир | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | - | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | - | 1,05 | 1,05 | 100 |  |
| Кофейный напиток | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,7 | - | - | - |
| Крахмал | 5,25 | - | - | - | - | - | 5,25 | - | - | - | - | - | 1,05 | 1,05 | 100 |  |
| Специи | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | - | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | - | 0,7 | 0,7 | 100 |  |

Примечание: произведена замена в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20

мяса говядины на печень говяжью, творог, рыбу свежую, молоко

сахар на кондитерские изделия

Таланина Н.А.