**Накопительная ведомость по 10 дневному меню при одноразовом питании (завтраки) для детей в возрасте с 7 до 11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **Норма 25%** | **Факт** | **% выполнения** |
| **до замены** | **после замены** |
| Хлеб ржаной | - | - | 30 | 30 | 30 | - | - | - | 40 | 30 | 40 | - | 20 | 20 | 100 | - |
| Хлеб пшеничный | 35 | 37 | 55,2 | 35 | 36 | - | 30 | 39,4 | 48,5 | 30 | 30 | - | 37,5 | 37,6 | 100,2 | - |
| Мука пшеничная | - | 12 | 0,6 | 2,25 | - | - | - | 12 | 2 | 2,4 | 4,8 | - | 3,75 | 3,61 | 96,3 | - |
| Крупы, бобовые | 23,1 | - | - | 60,7 | - | - | 24 | - | - | - | - | - | 11,25 | 10,8 | 96 | - |
| Макаронные изделия | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 52,5 | - | - | 3,75 | 5,25 | 140 | - |
| Картофель | - | - | 85,5 | - | 138 | - | - | - | 48 | - | 128 | - | 46,75 | 40 | 85,5 | - |
| Овощи, зелень | - | - | 70,2 | 140 | 101 | - | - | - | 103,9 | 16,6 | 140 | - | 70,0 | 57,2 | 81,7 | - |
| Фрукты свежие  | - | 150 | - | 158 | - | - | - | 150 | 8 | - | 150 | - | 50/46,25 | 61,6 | 123,2 | 105,2 |
| Фрукты сухие | - | 15,3 | - | - | - | - | - | - | - | - | 20 | - | 3,75 | 3,53 | 94,13 | 100 |
| Соки и витаминизированные напитки | - | - | 200 | - | - | - | - | - | - | 200 | - | - | 50 | 40 | 80 | 100 |
| Мясо I кат. | - | - | 55,5 | - | - | - | - | - | - | 79 | - | - | 17,5 | 13,45 | 76,9 | 100 |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 7,5 | - | 0 | 100 |
| Птица (цыпленок бройлер потрош) I кат. | - | - | - | 71 | - | - | - | - | 55,5 | - | - | - | 8,75 | 12,65 | 144,6 | 144,6 |
| Рыба (филе),в т.ч. филе слабо или малосольное | - | - | - | - | 51 | - | - | - | - | - | 96 | - | 14,5 | 14,7 | 101,4 | - |
| Молоко  | 100 | 182,6 | 18,8 | - | 182,5 | - | 100 | 196 | 19,5 | - | 23,7 | - | 75 | 82,3 | 109,7 | - |
| Кисломолочные продукты  | 100 | - | 100 | - | - | - | 100 | - | - | 100 | - | - | 37,5 | 40 | 106,7 | - |
| Творог (5-9% м.д.ж) | - | 114 | - | - | - | - | - | 142 | - | - | - | - | 12,5 | 25,6 | 204,8 | 103,4 |
| Сыр | - | 15 | - | - | - | - | - | 10 | - | - | - | - | 2,5 | 2,5 | 100 |  |
| Сметана | - | 4,5 | - | 7,5 | 3,8 | - | - | 6 | - | - | - | - | 2,5 | 2,2 | 88 | - |
| Масло сливочное | 10 | 14,5 | 10,25 | 5 | 8,7 | - | 10 | 6 | 23,7 | 5,25 | 10 | - | 7,5 | 10,34 | 137,9 | - |
| Масло растительное | - | - | 4,5 | 4 | 5,5 | - | - | - | 4,5 | 4 | 4,8 | - | 3,75 | 2,73 | 72,8 | - |
| Яйцо ( в штуках) 1 шт. = 40 гр | 40 | 7,5 | 7,5 | - | 13,8 | - | 40 | 4 | 4 | - | - | - | 0,25/10 | 11,68 | 116,8 | - |
| Сахар | 18 | 22 | 1,5 | 15 | 20 | - | 19 | 30 | 15,4 | - | 20 | - | 7,50 | 16 | 213 | 180 |
| Кондитерские изделия  | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2,5 | - | - | 100 |
| Чай | 1 | - | - | 1 | - | - | 1 | - | 1 | - | - | - | 0,25 | 0,4 | 160 | - |
| Какао-порошок | - | - | - | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | 0,25 | 0,4 | 160 | - |
| Дрожжи хлебопекарные | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,05 | - | - | - |
| Соль пищевая повар. йодир | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | - | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | 0,75 | - | 0,75 | 0,75 | 100 | - |
| Кофейный напиток | - | 8 | - | - | - | - | - | 8 | - | - | - | - | 0,5 | 1,6 | 320 | - |
| Крахмал | - | - | 3,75 | - | - | - | - | - | - | 3,75 | - | - | 0,75 | 0,75 | 100 | - |
| Специи | - | - | 1,25 | - | 1,25 | - | - | - | 1,25 | 1,25 | - | - | 0,5 | 0,5 | 100 | - |

Примечание: произведена замена в соответствии с таблицей взаимозаменяемости прил. № 11, таб 4 к СанПиН 2.3/2.43590-20

творога на мясо-говядину,

мяса говядины на печень говяжью,

свежие фрукты на соки и сухофрукты

сахар на кондитерские изделия

Таланина Н.А.